

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 4 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>436,2</b>	<b>605</b>	<b>517,8</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Печень, тушенная в соусе	60	108,67	70	122,26
Каша перловая с маслом	110	122,46	130	133,6
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>530</b>	<b>493,42</b>	<b>680</b>	<b>605,57</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	238	90	238
Чай	150	39,8	200	44,35
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>277,8</b>	<b>290</b>	<b>282,35</b>

Стоимость

118,01