

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 5 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	485	429,17	645	565,93
Обед				
Суп картофельный с клецками со сметаной	150/9	51,9	200/9	69,2
Шефтели мясные с соусом	70/10	101,24	80/10	118,11
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	449	344,09	559	441,9
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	80	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	292,2	280	363,48

Стоимость

121,04