



**МЕНЮ**  
На 6 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Яблоко	180	84,6	210	98,7
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>515</b>	<b>498,05</b>	<b>635</b>	<b>643,63</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	150	252,45	180	322,6
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>510</b>	<b>609,8</b>	<b>640</b>	<b>783,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	180	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>300</b>	<b>180,08</b>	<b>380</b>	<b>240,1</b>

Стоимость

121,86