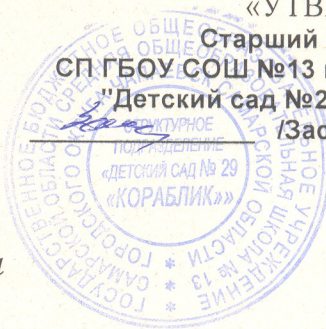


«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 7 декабря 2023 года



Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	500	525,21	645	670,2
Обед				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	70	112,02	80	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	539	632,91	679	755,53
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	200	134	270	182,62

Стоимость

119,03