


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 9 января 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	485	473,37	625	567,36
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Каша гречневая рассыпчатая	120	124,97	130	153,8
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	480	367,82	590	477,59
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	197,16	90	295,75
Чай	150	39,8	200	44,35
Суммарный объем блюд	210	236,96	290	340,1

Стоимость

101,35