

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 12 января 2024 года



Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	454,77	625	580,11
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Колбаса отварная порционно	-	-	50	170,98
Каша ячневая с маслом	100	124,68	110	187,02
Компот из свежзамороженной ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	460	393,05	620	761,23
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	22,892	50	34,34
Кондитерское изделие (печенье)	45	187,65	45	187,65
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	235	250,342	295	275,05

Стоимость

120,74