

МЕНЮ

На 12 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/18	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	200	134	200	134
Суммарный объем блюд				
	443	502,4	505	594,08
Обед				
Сельдь с луком с растительным маслом	45	87	60	116
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне со сметаной	150/9	56,13	200/9	74,83
Плов с птицей	130	152,73	150	195,15
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	544	486,81	679	640,57
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	316,86	120/20	369,68
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	270	356,66	340	422,74

Стоимость

122,95