

## МЕНЮ

На 13 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>433,45</b>	<b>625</b>	<b>551,72</b>
<b>Обед</b>				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Суп рисовый со сметаной	150/9	56,82	200/9	75,76
Котлета мясная	60	133,2	70	155,4
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>574</b>	<b>534,86</b>	<b>729</b>	<b>669,69</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плюшка	60	97	80	129,33
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>232,9</b>	<b>280</b>	<b>310,51</b>

Стоимость

124,03