

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 15 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки фруктовый	150	63,33	180	92
Суммарный объем блюд				
	485	454,73	605	607,57
Обед				
Суп крестьянский со сметаной	150/9	66,56	200/9	88,74
Капуста, тушенная с мясом	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	499	479	639	639,65
Уплотненный полдник				
Колбаса, запеченная в тесте	-	-	90	248,55
Булочка сдобная	60	197,16	-	-
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	236,96	290	301,61

Стоимость

122,77