

## МЕНЮ

На 16 января 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Омлет	60	75	80	100
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/18	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	200	120,6
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>413</b>	<b>480,9</b>	<b>545</b>	<b>617,68</b>
<b>Обед</b>				
Салат луковый	25	28,29	30	33,94
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	152,73	150	195,15
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>505</b>	<b>428,1</b>	<b>640</b>	<b>558,51</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка из творога с манкой со сгущенным молоком	100/20	164,8	110/20	183,13
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>270</b>	<b>204,6</b>	<b>330</b>	<b>236,19</b>

Стоимость

124,08