

«УТВЕРЖДАЮ»  
 /Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 19 января 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность	
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал	
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97	
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56	
<b>2 Завтрак</b>					
Сок фруктовый	150	63,33	180	92	
<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>485</b>	<b>454,73</b>	<b>605</b>	<b>607,57</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74	
Капуста, тушенная с колбасными изделиями	120	201	130	269	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76	
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86	
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29	
<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>480</b>	<b>479</b>	<b>610</b>	<b>639,65</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Пирожок, запеченный с картофелем	90	238	90	238	
Чай	150	39,8	200	53,06	
<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>240</b>	<b>277,8</b>	<b>290</b>	<b>291,06</b>

Стоимость

120,01