

МЕНЮ

На 20 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Банан	150	70,5	180	84,6
Суммарный объем блюд				
	480	483,95	600	629,53
Обед				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	150	252,45	180	322,6
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	545	648,6	680	826,4
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Зефир	60	193,8	60	193,8
Чай	150	39,8	180	53,06
Суммарный объем блюд				
	360	373,88	440	433,9

Стоимость

137,47