

МЕНЮ

На 21 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	500	525,21	645	670,2
Обед				
Борщ	150	43,75	200	58,33
Суфле рыбное	70	112,02	80	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	30	91,29
Суммарный объем блюд	520	645,14	655	771,84
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	195	134	265	182,62

Стоимость

12205