

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
Засе / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 22 января 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	485	473,37	625	567,36
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем с фасолью	150	50,85	200	67,8
Печень, тушенная в соусе	70	108,67	80	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	560	495,93	720	625,77
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная с посыпкой	60	197,16	90	295,75
Чай	150	39,8	200	44,35
Суммарный объем блюд	210	236,96	290	340,1

Стоимость

119,87