

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

"Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 22 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Соқ фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	480	445,53	600	559,35
Обед				
Суп гороховый с курицей	150	77,42	200	148,64
Колбаса отварная порционнно	-	-	50	170,98
Каша ячневая с маслом	110	124,68	130	187,02
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	30	91,29
Суммарный объем блюд	460	393,05	625	761,23
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	22,892	50	34,34
Кондитерское изделие (вафли)	30	106,2	30	106,2
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	168,892	280	193,6

Стоимость

122,41