

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 // Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 23 января 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд				
	485	429,17	645	565,93
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Шефтели мясные с соусом	70/10	101,24	80/10	118,11
Компот из свежемороженой вишни	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	440	344,09	550	441,9
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	70	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд				
	210	292,2	270	363,48

Стоимость

12903