



МЕНЮ

На 26 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/18	185,7	35/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	180	120,6
Суммарный объем блюд	388	468,9	480	580,68
Обед				
Суп картофельный с вермишелью с курицей	150	56,13	200	74,83
Плов с мясом	120	211,2	150	264
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	30	91,29
Суммарный объем блюд	470	458,28	595	593,42
Уплотненный полдник				
Лапшевник творожный со сладкой подливкой	100/10	125,48	110/10	133,89
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	260	168,28	320	186,95

Стоимость

131,05