



## МЕНЮ

На 27 декабря 2023 года

<b>Завтрак</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Энергет. ценность</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Энергет. ценность</b>
	<i>Ясли</i>	<i>Клал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Клал</i>
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>433,5</b>	<b>600</b>	<b>551,79</b>
<b>Обед</b>				
Сельдь с луком с растительным маслом	45	87	50	116
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Котлета мясная с соусом	60/10	133,2	70/10	155,4
Макаронные отварные с маслом	110	183,81	140	229,76
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	30	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>575</b>	<b>672,27</b>	<b>735</b>	<b>858,83</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плюшка	60	97	80	129,33
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>136,8</b>	<b>280</b>	<b>182,39</b>

Стоимость

128,03