



## МЕНЮ

На 28 декабря 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Мандарины	150	70,5	180	84,6
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>402,26</b>	<b>620</b>	<b>520,63</b>
<b>Обед</b>				
Суп из овощей с зеленым горошком	150	73,78	200	92,37
Биточки рыбные	70	97	80	110,86
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	30	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>540</b>	<b>464,88</b>	<b>675</b>	<b>586,74</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>300</b>	<b>208,5</b>	<b>400</b>	<b>277,96</b>

Стоимость

123,07