



МЕНЮ

На 30 января 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	60	63	60	63
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/18	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	200	120,6
Суммарный объем блюд	410	468,9	523	580,68
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	152,73	150	195,15
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	480	399,81	610	524,57
Уплотненный полдник				
Лапшевник из творога со сгущенным молоком	100/20	164,8	110/20	183,13
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	270	204,6	330	236,19

Стоимость

122,03