

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
*Засыпкина*  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 9 февраля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Сок, фруктовый	150	82	180	90
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>464,2</b>	<b>605</b>	<b>573,35</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Колбаса отварная порционно	-	-	50	170,98
Каша ячневая с маслом	100	124,68	110	187,02
Компот из свежзамороженной ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>460</b>	<b>393,05</b>	<b>620</b>	<b>761,23</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Морковь, тертая с сахаром	40	22,892	50	34,34
Печенье	45	187,5	45	187,5
Чай	150	31,58	200	37,89
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>235</b>	<b>241,972</b>	<b>295</b>	<b>259,73</b>

Стоимость

122,00