

МЕНЮ

На 14 февраля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд	485	433,45	625	551,72
Обед				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Суп рисовый со сметаной	150/8	56,82	200/10	75,76
Котлета мясная	60	133,2	70	155,4
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	573	534,86	610	669,69
Уплотненный полдник				
Плошка	60	97	80	129,33
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	232,9	280	310,51

Стоимость

121,01