

МЕНЮ

На 15 февраля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	180	96,76
Сок фруктовый (к празднику)	-	-	200	92
Суммарный объем блюд				
	485	404,33	825	624,79
Обед				
Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	150/8	73,78	200/10	92,37
Биточки рыбные	70	97	80	110,86
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	558	464,88	700	586,74
Уплотненный полдник				
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	300	208,5	400	277,96

Стоимость

119,21