

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 16 февраля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Ф/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соф фруктовый	150	63,33	180	92
Суммарный объем блюд				
	485	454,73	605	607,57
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушенная с колбасными изделиями	120	201	130	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	480	479	610	639,65
Уплотненный полдник				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	238	90	238
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	185,3	290	301,61

Стоимость

149,12