

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 20 февраля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	154,446	40/5/15	185,33
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Соқ қ. празднику (Дзюдо)	-	-	200	92
Суммарный объем блюд	500	452,196	860	672,29
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9/24,3	200	69,2/30,37
Шефтели мясные с соусом	70/10	101,24	80/10	118,11
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	440	368,39	550	472,27
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	60	190	80	253
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	325,9	280	434,18

Стоимость

124,36