

«УТВЕРЖДАЮ»
/ Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 21 февраля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Яблоки	180	84,6	180	84,6
Суммарный объем блюд				
	515	498,15	605	629,94
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	150	252,45	180	322,6
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	510	609,8	640	783,3
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Печенье	40	253,56	40	253,56
Чай	150	39,8	180	53,06
Суммарный объем блюд				
	340	433,64	420	493,66

Стоимость

122.34