

«УТВЕРЖДАЮ»  
 /Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 1 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)		Энергет. ценность	
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Соки фруктовый	200	92	180	82,8
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>535</b>	<b>483,4</b>	<b>605</b>	<b>598,37</b>
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский со сметаной	150/8	66,56	200/9	88,74
Капуста, тушенная с мясом	120	201	130	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>488</b>	<b>479</b>	<b>619</b>	<b>639,65</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плетенка сдобная	60	197,16	-	-
Колбаса, запеченная в тесте			90	248,55
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>210</b>	<b>236,96</b>	<b>290</b>	<b>301,61</b>

Стоимость

120,99