



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 2 апреля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Кккал	Д/сад	Кккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд				
	480	502,70	640	663,93
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Жаркое по-домашнему	150	252,45	200	322,6
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	200	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	500	495,3	670	646,39
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой со сгущенкой	100/15	164,8	110/15	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд				
	265	300,7	325	364,31

Стоимость

121,06