

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
Заськина А.Н.
 / Заськина А.Н./

МЕНЮ
 На 4 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженой ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Соки (к празднику)	--	--	200	92
Суммарный объем блюд	485	436,2	805	647,35
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/8	50,85	200/9	67,8
Печень, тушеная в соусе	70	108,67	80	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	98,87
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	568	495,93	729	630,78
Уплотненный полдник				
Плошка	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	236,96	280	348,81

Стоимость 121,43