



«УТВЕРЖДАЮ»  
Старший Воспитатель  
структурного подразделения  
«Детский сад № 29 «Кораблик»»  
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
/ Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 4 апреля 2024 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Яблоко	150	144	170	163,2
<i>Суммарный объем блюд</i>	<i>485</i>	<i>526,79</i>	<i>595</i>	<i>647,33</i>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Колбаса отварная (порционно)	-	-	50	170,98
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
<i>Суммарный объем блюд</i>	<i>460</i>	<i>436,47</i>	<i>640</i>	<i>773,71</i>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
<i>Суммарный объем блюд</i>	<i>215</i>	<i>173,2</i>	<i>275</i>	<i>209,92</i>

Стоимость

125,00