

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 5 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Соки фруктовый (к празднику)	-	-	200	92
Суммарный объем блюд	480	502,70	840	663,93
Обед				
Суп картофельный с клецками со сметаной	150/8	51,9	200/9	69,2
Шефтели мясные с соусом	60/10	101,24	70/10	118,11
Компот из свежзамороженных ягод (вишня)	150	52,08	200	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	428	344,09	559	441,9
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой со сладкой подливкой	100/10	168,8	110/10	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	260	304,70	320	364,31

Стоимость

123,41