



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 5 апреля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>444,75</b>	<b>600</b>	<b>558,35</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежемороженой ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>519</b>	<b>645,19</b>	<b>639</b>	<b>771,91</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	208	90	208
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>247,8</b>	<b>290</b>	<b>261,06</b>

Стоимость

123,07