



УТВЕРЖДАЮ»  
Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 12 апреля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Соф фруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>480</b>	<b>474,99</b>	<b>600</b>	<b>618,53</b>
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский на курином бульоне	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушеная с курицей	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>480</b>	<b>479</b>	<b>620</b>	<b>639,65</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пряник	60	237,9	60	237,9
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>210</b>	<b>277,7</b>	<b>260</b>	<b>290,96</b>

Стоимость

120,97