

«УТВЕРЖДАЮ»
 / Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 14 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	480	409,79	640	540,17
Обед				
Суп из овощей	150	73,78	200	92,37
Филе птицы, тушенное в соусе	70	97,43	80	113,67
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из свежзамороженной ягоды (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	520	456,76	650	574,15
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	-	-
Сосиска, запеченная в тесте	-	-	90	248,55
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	333,06	290	429,73

Стоимость

121,91