



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 16 апреля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/15	185,7	35/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд				
	495	556,98	660	732,48
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Азу	130	192,9	180	267,09
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	200	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	480	435,75	650	590,88
Уплотненный полдник				
Лапшевник из творога со сгущенным молоком	100/15	164,8	110/15	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд				
	265	300,7	325	364,31

Стоимость

123,67