

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 19 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	480	502,70	640	663,93
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Жаркое по-домашнему	150	252,45	200	322,6
Компот из свежзамороженных ягод (смородина)	150	52,08	200	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	500	495,3	670	646,39
Уплотненный полдник				
Лапшевник из творога	100	164,8	110	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	300,7	310	364,31

Стоимость

120,41