



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 20 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кккал	Д/сад	Кккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	480	492,39	640	650,19
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/9	50,85	200/9	67,8
Шефтели мясные с соусом	60/10	101,24	70/10	118,11
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	429	409,09	539	512,81
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Мини-тортик «Боярушка»	38	220	38	220
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	338	400,08	438	460,1

Стоимость

123,05