



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший Воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад № 29 «Кораблик»»
ТБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ
На 21 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Мандарины	150	144	180	144
Суммарный объем блюд	500	581,07	595	696,68
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Колбаса отварная (порционно)	-	-	50	170,98
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	460	436,47	640	773,71
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	215	173,2	275	209,92

Стоимость

124,97