



МЕНЮ

На 22 февраля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	119	40/5	153
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Соқ қ. празднику	-	-	200	92
Суммарный объем блюд	485	458,51	825	677,68
Обед				
Борщ со сметаной	150/8	43,75	200/8	58,33
Суфле рыбное	70	112,02	80	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	538	632,91	678	755,53
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	200	134	270	182,62

Стоимость

120,14