

**МЕНЮ**

На 22 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Соқ, фруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>				
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежзамороженных ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	210	236,96	280	348,81

Стоимость

122,01