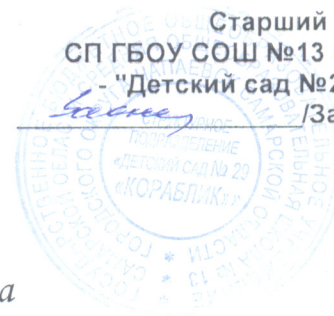


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 25 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Кчал	Д/сад	Кчал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженных ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд				
	485	434,28	605	552,79
Обед				
Рассольник с тушенкой	150	122,44	200	148,71
Макаронные отварные с маслом	120	183,81	150	229,76
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	480	517,69	680	829,38
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	236,96	280	348,81

Стоимость

116,93