

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 28 февраля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Ф/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>433,45</b>	<b>620</b>	<b>551,72</b>
<b>Обед</b>				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Котлета мясная	60	133,2	70	155,4
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>496,06</b>	<b>660</b>	<b>626,59</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плошка	60	97	80	129,33
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>232,9</b>	<b>280</b>	<b>310,51</b>

Стоимость

120,01