



«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 29 марта 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соқ фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	480	474,99	600	618,53
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушенная с колбасными изделиями	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	480	479	620	639,65
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	22,892	50	34,34
Вафли	35	106,2	40	177
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	225	168,892	290	264,4

Стоимость

122,09