

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший Воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 2 мая 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	480	434,87	600	553,57
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	460	436,47	590	602,73
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	236,96	280	348,81

Стоимость

110,03