

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
/Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 3 мая 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Вутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>444,75</b>	<b>600</b>	<b>558,35</b>
<b>Обед</b>				
Ворцы	150	43,75	200	58,33
Плов с мясом	120	211,2	150	264
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>470</b>	<b>445,9</b>	<b>600</b>	<b>576,92</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пряник	60	237,9	60	237,9
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>277,7</b>	<b>260</b>	<b>290,96</b>

Стоимость

122,07