

«УТВЕРЖДАЮ»  
 /Старший воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 / Засыпкина А.П./

**МЕНЮ**  
 На 13 мая 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>436,20</b>	<b>600</b>	<b>517,8</b>
<b>Обед</b>				
Суп рисовый с тушенкой	150	56,82	200	75,76
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>393,23</b>	<b>630</b>	<b>511,47</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плюшка	60	97	80	116,4
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>136,8</b>	<b>280</b>	<b>169,46</b>

Стоимость

9371