«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"_
_____/Засыпкина А.Н./

# МЕНЮ

На 15 мая 2024 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|---|---|---|---|---|
| | Ясли | Ккал | Д/сад | Ккал |
| Каша пшенная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,9 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 131,42 | 35/5 | 168,97 |
| Кофейный напиток | 150 | 119,7 | 200 | 159,56 |
| **2 Завтрак** | | | | |
| Напиток из шиповника | 150 | 71 | 180 | 79 |
| **Суммарный объем блюд** | **480** | **490,82** | **620** | **632,43** |
| **Обед** | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/9 | 50,85 | 200/9 | 67,8 |
| Тефтели мясные с соусом | 60/10 | 101,24 | 70/10 | 118,11 |
| Напиток лимонный | 150 | 118,13 | 180 | 141,75 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 70,4 | 35 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 25 | 68,47 | 35 | 91,29 |
| **Суммарный объем блюд** | **429** | **409,09** | **539** | **512,81** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Вермишель молочная | 150 | 140,28 | 200 | 187,04 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| **Суммарный объем блюд** | **300** | **180,08** | **400** | **240,1** |

**Стоимость** 129 48