

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший Воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.П./

МЕНЮ

На 16 мая 2024 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Мандарин	140	65,8	160	75,2
<i>Суммарный объем блюд</i>	475	448,59	585	559,33
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Колбаса отварная (порционно)	-	-	50	170,98
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
<i>Суммарный объем блюд</i>	460	436,47	640	773,71
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
<i>Суммарный объем блюд</i>	215	173,2	275	209,92

Стоимость

123,06