



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 17 мая 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Соки фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд				
	480	444,75	600	558,35
Обед				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	519	645,19	639	771,91
Уплотненный полдник				
Пирожок, запеченный с яблоками	90	208	90	208
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	240	247,8	290	261,06

Стоимость

124,80