



## МЕНЮ

На 23 мая 2024 года

| Завтрак                                   | Выход (г)  | Энергет. ценность | Выход (г)  | Энергет. ценность |
|---|------------|-------------------|------------|-------------------|
|   | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша манная молочная                      | 150        | 166               | 200        | 221,38            |
| Бутерброд с маслом сливочным              | 25/5       | 131,42            | 35/5       | 168,97            |
| Кофейный напиток                          | 150        | 84                | 180        | 92                |
| <b>2 Завтрак</b>                          |            |                   |            |                   |
| Компот из свежих фруктов (апельсин)       | 150        | 52,03             | 200        | 69,37             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>               | <b>480</b> | <b>433,45</b>     | <b>620</b> | <b>551,72</b>     |
| <b>Обед</b>                               |            |                   |            |                   |
| Суп овощной с курицей                     | 150        | 73,78             | 200        | 92,37             |
| Биточки мясные                            | 70         | 239,76            | 80         | 306,38            |
| Пюре картофельное                         | 120        | 103,15            | 150        | 128,92            |
| Компот из свежемороженых ягод (смородина) | 150        | 52,08             | 200        | 69,44             |
| Хлеб пшеничный                            | 25         | 70,4              | 35         | 93,86             |
| Хлеб ржаной                               | 25         | 68,47             | 35         | 91,29             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>               | <b>540</b> | <b>607,64</b>     | <b>700</b> | <b>782,26</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>                |            |                   |            |                   |
| Булочка сдобная                           | 60         | 97,6              | -          | -                 |
| Сосиска, запеченная в тесте               | -          | -                 | 90         | 102,9             |
| Чай с молоком                             | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>               | <b>210</b> | <b>137,4</b>      | <b>290</b> | <b>155,96</b>     |

Стоимость

125,99